

More to explore ...

Dein Jahr 2023 & was dir dafür wichtig ist?

Ziel:

Nach dem Motto „**Vision without execution is hallucination**“ (Thomas Edison) und „**Energie folgt dem Fokus**“ ist es immer gut, Klarheit darüber zu haben, wohin du deine Aufmerksamkeit in diesem Jahr richten möchtest. Was ist dir wirklich wichtig, schenkt dir Energie, Freude, Gesundheit und Lebendigkeit und was darf auch mal Pause oder dauerhaft losgelassen werden? Dies können z.B.: liebgewonnene aber dysfunktionale Routinen, Gewohnheiten oder Muster sein, aber auch Materielles, Prozesse, Menschen, selbstlimitierende Glaubenssätze oder Selbstsabotage Programme. Beobachte bewusst, sei ehrlich mit dir und sortieren liebevoll aus oder ordne gesund neu.

Anbei einige Fragen, die deine Reflexion unterstützt:

In deiner Rolle als Führungskraft oder Expert:in	Deine Person in verschiedenen Rollen
■ Wofür stehst du als Führungskraft?	■ Wofür stehst du als Mutter, Vater, Freundin, Mentorin, Expertin?
■ Wohin möchtest du dein Team und Organisation in diesem Jahr begleiten?	■ Was ist dein Lebensmotto für dieses Jahr?
■ Wofür stehst du nicht mehr zur Verfügung?	■ Was ist das Motto für dich in deiner Familie?
■ Welches Motto möchtest du deiner Vision, Strategie und Zielen überordnen?	■ Was darf endlich gehen, damit Neues Raum bekommt?
■ Welche Prozesse, Strukturen, Mindset, Kompetenzen und Stärken braucht es, deine Ziele mit deinen Mitarbeiter:innen zu erreichen?	■ Wohin möchtest du dich in 2023 begleiten? Was braucht es dazu? Welche deiner Stärken unterstützen dich dabei?
■ Wie möchtest du Fortschritte, Erfolge und persönliche Leistung würdigen, rückmelden und feiern?	■ Was, wenn alles möglich wäre? Was würde es dann heute von dir brauchen?

Essenz:

Wenn du weißt, wohin deine Reisen in 2023 gehen sollen, ist es viel leichter, die geeigneten Wege und Unterstützungen zu finden. Nimm dich ernst, fokussiere und fülle deine Vorhaben täglich mit deiner Ernsthaftigkeit, Freude und Liebe, um Schritt für Schritt voran zu kommen. Wie bei jeder Übung hilft es enorm sich mit diesem Prozess auch schriftlich auseinander zu setzen. Dann kannst du zu einem späteren Zeitpunkt nachsehen, ob du noch auf Kurs bist oder wo es dein Nachjustieren braucht. Und vergiss bitte nicht, dich und deine täglichen Fortschritte, Rückschritte und dein Weitermachen am Weg ausreichend zu würdigen und zu feiern.

Alles Liebe & viel Freude! 😊

Erika