

More
to explore ...

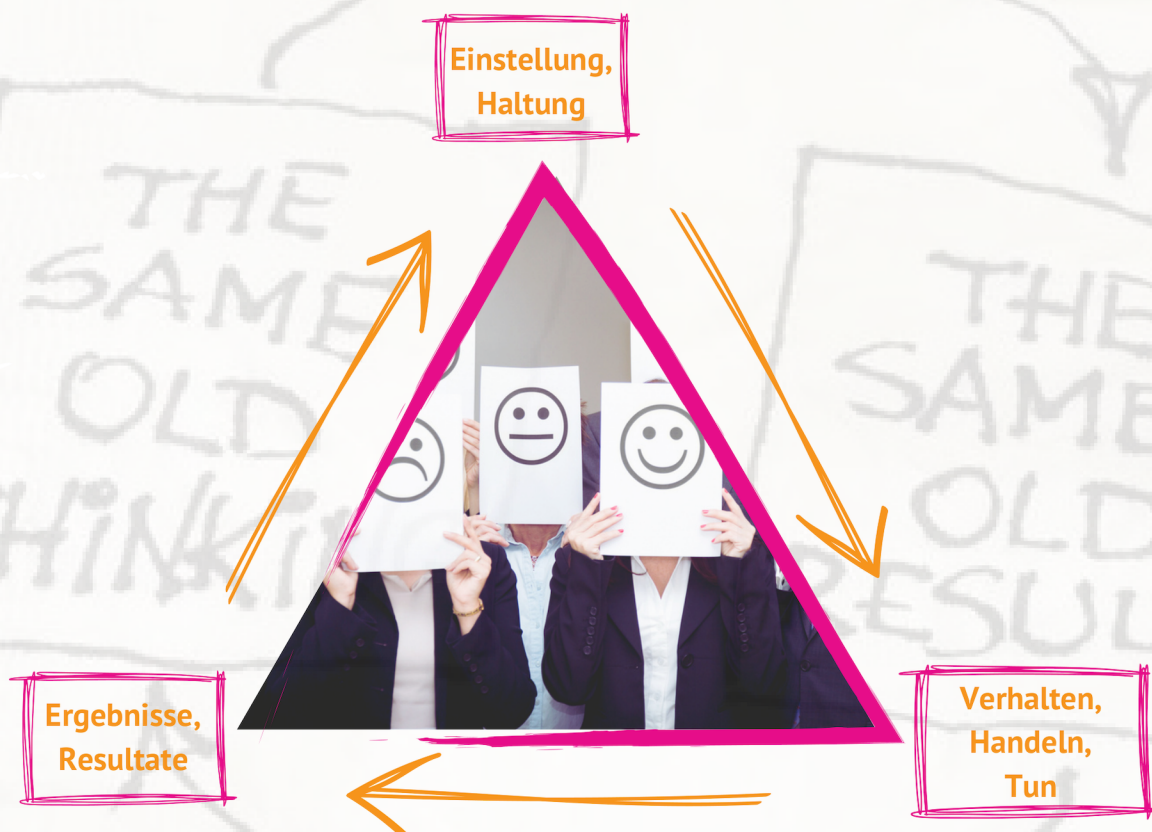
"Drama, Baby?"

Wie oft kreierst du bewusst oder unbewusst Dramen in deinem Leben, obwohl es gar nicht notwendig wäre? Es ist immer gut, wenn wir uns bewusst sind, was die Motive und Antreiber unseres Handelns sind. Dadurch schaffen wir mehr Handlungsoptionen und verhindern unnötiges Leid oder Selbstsabotage.

Bist du Teil der Lösung oder Teil des Problems?

Wo nimmst du dir (im Vorfeld) vielleicht durch deine Einstellung und Haltung selbst Chancen, schwierige Situationen gut zu bewältigen? Frage dich immer wieder, was wären nützliche Einstellungen für dich, um das Ergebnis zu bekommen, das du dir wünschst. "Where attention goes, energy flows. Where energy flows, life grows."

Selbsterfüllende Prophezeiung



Was, wenn du die Agenda für dein Leben und deine Beziehungen so setzt, dass sie zum überwiegenden Teil Positives, Zuversichtliches, Nährendes und Stärkendes beinhaltet? Die Gestaltung liegt in deiner Hand. Wir können die Anderen nicht ändern, wir können aber unsere Einstellung und Haltung positiv verändern und dadurch etwas beeinflussen. Du bist für deine Agenda verantwortlich. Du entscheidest, ob deine Agenda mehrheitlich Drama heißt, oder aus Zuversicht, Optimismus und freudvollem Tun besteht. Choose wisely!