

More to explore ...

Wir sind alle am Weg

Unser Weg entfaltet sich beim Gehen. Erst in Bewegung erkennen wir Hürden, Unterstützer:innen und Störenfriede, Schönheit, Baustellen und Erfolge. Ich erlebe häufig, dass Menschen sehr, sehr kritisch mit sich selbst oder auch anderen sind. Das unaufgearbeitete Themen auf andere projiziert werden, man sehr leicht getriggert wird und es blitzschnell zu einer verbalen "**ENT-ZÜNDUNG**" kommt, wo der Auslöser aber nicht der Ursprung dieser Entladung ist. Hier gilt es achtsam zu sein und auf gut auf sich zu schauen. Niemand kann uns die innere Entwicklung, den inneren Heilungsprozess abnehmen. Die Reise beginnt bei dir.



FRAGE DICH:

- Wie gut begleitest du dich durch all deinen Höhen und Tiefen?
- Was brauchst du um innerlich zu heilen und kraftvoll weiter zu gehen?
- Wie oft verlässt du dich, wenn jemand dich kritisiert, oder jemand etwas hinterfragt?
- Wie sehr bleibst du in deiner Mitte, wenn rund um dich alles intensiver und chaotischer wird, wenn es anfängt herumzuwirbeln und es wirklich herausfordernd wird?

Beginne, bevor du bereit bist. Beginne in dem Moment, wo du ein energetisches Ungleichgewicht spürst und dir Energie verloren geht, es immer wieder Irritationen oder wiederkehrende Muster auftauchen. Wann immer du aus deiner Mitte schwankst, achte darauf, dass du schnell wieder in deine Kraft, deine Klarheit, deine Stabilität und deine innere Freude, Fülle und Sicherheit zurückkehrst. **Das ist dein Job.** Und wenn du gerade nicht weißt, wie das geht, dann hol dir umgehend von Freunden, Familie, oder Expert:innen Unterstützung. Ich wünsche dir von ganzem Herzen tragfähige Beziehungen, wo du sein kannst, wie du bist. Menschen, mit denen du erblühen, wachsen und wahre Liebe leben kannst.

