

More to explore ...

Humanimal - Wild. Smart. Vital!



Führung beginnt immer bei uns selbst, unserem Mindset, Körper und Geist. Und ein inspirierter Geist möchte in einem gesunden und beweglichen Körper leben.

Im August 2023 habe ich an einem grandiosen Bewegungs-BootCamp teilgenommen. Wie ein neues Erwachen in meinem Körper, Neustart, wiedergewonnene Sicherheit und Freude. Zu Beginn stand „Ich scheiss mich an“, eine Woche später war es eine unglaubliche Fülle, Freude, ein Rundum-Grinsler & unendliche Dankbarkeit an Manuel Bohn & Patrick Ehrenberger.

Es ist ein Bewegungskonzept, das dem "Säugetier" Mensch in seiner Vielseitigkeit, Anpassungsfähigkeit und ursprünglichen Form entspricht, gekoppelt mit der Lebensweise, die unserer wilden Herkunft und unseren menschlichen Genen gerecht wird und an die moderne Lebensweise angepasst ist.

Manuel und Patrick sind großartige Therapeuten, deren Wunsch es ist, Menschen dafür zu begeistern, ihr eigenes Ur-Menschliches Potential zu entdecken und entwickeln. Das moderne Leben bringt viele Vorteile für uns Menschen mit sich. Dennoch brauchen wir in der heutigen Zeit ausreichend Verständnis und Möglichkeiten um unseren Körper in dieser schnelllebigen und informationsgeladenen Welt gesund und leistungsfähig zu halten. Als Menschen sind wir hochintelligente Säugetiere und unsere Fähigkeiten und Möglichkeiten beruhen auf unserer evolutionären Herkunft. Und das wollen und können die Beiden entfesseln! 😊

Tauche 5 Tage ein in Wissen, Herausforderungen, Spiele, Erkenntnisse, Bewegungserfahrungen, durch die du dich und deine Möglichkeiten immer weiter entdecken wirst und die deine Gesundheit und deine körperlichen Fähigkeiten in ein ganz neues Licht rücken wirst. Dieses Wissen sollte verpflichtend schon in der Grundschule vermittelt und dann jährlich aufgefrischt werden. Auch für Leadership-Teams extrem zu empfehlen!

Nächster Termin:

Human Roots | 27. Mai 2024, 19:00 – 02. Juni 2024, 10:00 |
Joachimsthal, Joachimstal 3, 3972 Joachimsthal, Österreich

Danke, Patrick & Manuel.



"Wir bringen dich nicht an
unsere Grenzen sondern
liebepoll an Deine.
Aber nicht darüber."

- Manuel Bohn, Humanimal -